

今回の認知症の人への対応の仕方は、「幻覚」についてお話をしていきたいと思います。



【誰かが狙っている】

なにもない所を指して、「そこに妖怪がいる」「泥棒が狙っている」「子供が座っている」といって騒ぎだてる事があります。本人には見えており、本気で怖がっていますから、「何もいないじゃない」と説得しても納得してくれません。このようなときは、ひとまず別室に退避させるとか、「私がいるから大丈夫ですよ」など安心感を与える言葉を掛けて下さい。説得よりも、まずは安心感を抱かせる事が大切です。ただし、このような症状が出て強く混乱する、何日も症状が続くようでしたら、早めに専門医を受診し、お薬を処方してもらったり、生活指導を受けたりするのが良いでしょう。

※介護についてお困りのことがあれば、九十九園までご連絡ください。



医務から 看護師 中西 めぐみ



春を元気に過ごすために



春は暖かくなり過ごしやすい季節ですが、朝晩の冷え込みや気温の変化で体調を崩しやすい時期でもあります。無理せず、体をいたわりながら過ごしましょう。

気をつけたいポイント

①寒暖差に注意

脱ぎ着しやすい服装で体温調節をしましょう。

②こまめな水分補給

のどが乾いていなくても、少しずつ水分をとることが大切です。

③転倒予防

外出や活動が増える季節です。足元に気を付けて、ゆっくり動きましょう。

●かかと上げ運動や足踏み運動がおすすめです。

春の陽気に誘われて外に出る機会も増えます。無理のない範囲で体を動かし、気分転換しながら、元気に春を楽しみましょう。

2026 春号



九十九園だより

社会福祉法人 幸生福祉会 九十九園 〒610-0343 京都府京田辺市大住池平99番地1 TEL.0774-63-0804 FAX.0774-62-7534

ごあいさつ

「微笑みは人の心に幸せを生む」

春風のさわやかな季節を迎え、入学式や入社式をはじめ人事異動や転勤などで、社会的な環境が変わる新年度が始まりました。新しい環境での生活や仕事、人間関係に慣れるまでは、誰でも少なからずストレスを抱える事があると思います。気分を一新できる春は、新しい自分に生まれ変わるチャンスでもあるので、資格所得を目指した学習や自身の技術や能力を向上させるスキルアップを図るのも良いのではないのでしょうか。人間関係をはじめ私たちが生活を送る中では、つつい周囲に流されがちになってしまいますが、しっかり自分と向き合う時間をつくり、環境がどんな変化をしても自分自身を見失わないで、新たなチャレンジをして欲しいと思います。人は明るければ道が開けることもあり、笑顔と笑いのある場所には必ず成功のチャンスを生んでくれると思うので、今年度も微笑みや幸せを感じられる心を大切に、質の高いサービスを継続して提供できるよう、職員一同と共に歩んで参りたいと存じます。

施設長 大本 顕

「九十九園だより」は下記アドレスのホームページでもご覧になれます。

<http://www.tsukumo-en.or.jp>

春の花が咲きそろい心踊る季節となりました。
このポカポカ陽気に誘われ皆さん体操や
レクリエーションで体を動かし、笑顔で春の訪れを
楽しんでいます。

歌いたく
なります

自然豊かな九十九園で
春を満喫中

スマイル

今日も
元気!!

食事・おやつイベント

恒例の
おすし・たこ焼き
つし

たくさん
食べて下さいね

上手にやけてる
ありがとう

蛸

いらっ
しゃい
いらっ
しゃい

ハブ
ハブ
いただき
ます

鰯

午後のレクリエーション

デイサービスでも
冬季五輪種目で
盛り上がりました!!

ファイギュアスケートで
ジャンプ
大成功!!

スノー
ボードも
しました

ユーモア
たっぷりの
チーム名

鏡開きで
開運

駅伝が
あると
私たちも
走らざる
は
いられ
ません!!

「今日のゲームは
何するの?」と
聞かれるほど活動を
楽しみにされています。

寒波の日には
ゲームでふっ飛ばせ

東方巻もおてのもの
無理なく体を動かすことで
気分もリフレッシュ!!
今後もお楽しみに★

節分には鬼退治!

はだしや
はだしや

個別レクリエーション

皆さん
真剣に取り組
まれています。



むむむ

よいしょ
よいしょ



針仕事も
久しぶりに
やってみます

誕生日会で
お祝い
おめでとう
ございます



指を使って
計算しよ

師匠〜



立春大吉



おいしい
ものを食べて
しあわせ



ここに
座りよし

ここち
いいです〜



みことやなあ

7年ぶりにテイスサービスに
異動してきました。
亀山悦子です。
利用者様のパワーに圧倒
されています。
よろしくお願いします。



3月よりケアハウスから
異動になりました。
金井さおりです。
慣れない事が多くとまどいも
多くありますが一日一日
楽しく過ごしていきます。
よろしくお願い致します。



好きな着物を
選んで頂き、
写真を撮影
しました

力を合わせて
桃の木の花に
咲かせました

お花見

今年は雨が降る前に
お花見できました〜



新年お茶会



温かい
お茶を和菓子と
召し上がって
頂きました!

鬼は外~!!
福は内~!!

たこ焼き

にぎり寿司



皆さんの
目の前で
焼き上げました!

今年も
お寿司の時期が
やってきました♪

すっかり暖くなり、春を感じる季節になりました。九十九園の裏は桜並木で満開に咲き、2階ケアハウスの居室より一望できる景色となっています。普段はのどかな田園風景が広がっており、景色を眺めるだけでも心が穏やかに過ごせるお部屋となっています。

さて、ケアハウスの職員にも変化があり、異動により職員が1名入れ替わり、新しい職員でまたケアハウスで生活されている入居者様と一緒に、楽しく、心穏やかに生活をして頂けるよう頑張っていきたいと思いますので、今後ともよろしくお願い致します。

今年度も行事ごとや、イベントなどで皆様には刺激ある生活をしていただきます。また、ご自身の趣味などにも取り組んでいただき、在宅では経験できないような生活をしていただけるかと思ひます。地域の方でも、ケアハウスに興味を持たれた方は、一度下記の担当者までご一報ください。

ケアハウスから見える桜



食事イベント



今後の予定

1月 湯豆腐

2月 タコ焼き

3月 にぎり寿司

4月 かき揚げうどん

5月 味噌バターラーメン

ケアハウス
入居希望者様

ケアハウスの事をよく知って頂くために、パンフレットや資料をご用意しています。又、随時、見学や説明を行っていますので、まずは下記の担当者まで、お気軽にお問い合わせ下さい。
京田辺市大住池平99番地1 電話番号 0774-63-0804 担当: 中西