

秋から始める！季節の変わり目の病気予防



夏の疲れから免疫が下がり、体調を崩しやすい時期です。
これからの季節に流行しやすい風邪や感染症を予防するため、
日頃から次の3つを意識してみましょう。



①「手洗い・うがい」の徹底

外出後や食事の前など、しっかり手を洗い、うがいで喉を清潔に保ちましょう。（こまめな水分補給も大切です。）

② 空気の入替えと適切な湿度管理

定期的に換気を行いましょう。

③ 日頃の体調管理と予防接種

秋以降はインフルエンザなどの感染症も増えてきます。十分な睡眠、栄養で抵抗力を高めておきましょう。

在宅介護支援・居宅介護支援から

介護支援専門員 高原 英明

今回の認知症の人への対応の仕方は、「性格変化」についてお話をしていきたいと思います。

【腹を立てて攻撃的になる】

認知症の高齢者の中には、性格が変わったように怒りっぽくなる人がいます。原因の多くは、感情をコントロールする能力の低下や様々な思いを上手に表現することができないもどかしさのためであると考えられます。

そのため、介護者が平静を失ってしまい感情的に対応してしまうと、認知症の高齢者の混乱を招き、怒りや興奮がさらに増幅してしまう事になりかねません。

こういう場合に具体的にどういった対応をすればいいのかは、次回お話しさせて頂きたいと思います。



※介護についてお困りのことがあれば、九十九園までご連絡ください。

2026 秋号



九十九園だより

社会福祉法人 幸福福祉会 九十九園 〒610-0343 京都府京田辺市大住池平99番地 TEL.0774-63-0804 FAX.0774-62-7534

ごあいさつ

「風通しの良い笑顔の空間」

秋といえば、五穀や果物が実る食欲の秋や芸術の秋と云われており、昼は短く夜が長くなり、ふんわり吹いた風や少し冷たい涼しさのある風が、人の感性を繊細に深めてくれます。施設でも行事が多い時期になり、運動会でみんなと一諸に体を動かして競争したり、外出などで普段は行かない場所の空気を吸って楽しんだり、何かと自分自身の興味や関心のある趣味を深めて、楽しめる機会も増えてきます。

11月には文化祭が開催され、各部署による日頃のレクリエーション作品のほか、今年の文化祭のテーマに沿って、みんなで力を合わせて取り組み完成した大きな代表作品が、11月1日から11月30日まで地域交流スペースにて展示されております。日曜日の午前10時から午後5時までの間は常時開放しておりますので、機会があれば施設に足を運んでいただき、その作品の空気に触れてさまざまなことを感じ、心が穏やかに育ち充実した秋を満喫して貰えればと存じます。

施設長 大本 顕

「九十九園だより」は下記アドレスのホームページでもご覧いただけます。

<http://www.tsukumo-en.or.jp>

健やかに敬老の日を迎えられ
心よりお喜び申し上げます。
いつも素敵な笑顔に励まされ
感謝の気持ちでいっぱいです。
スタッフ一同、みなさまのご健康を
お祈りしております。

百六賀

賀一

百寿

白寿

米寿

今年は敬老のお祝いにマグネットを
手作りしました。

冷蔵庫などに
貼って使える!

色を塗って
完成です!!

上手く
塗れる
かなー💧

かわいいね～

だるま一緒だね～

納涼祭

今年も九十九園恒例、真夏の大イベントがやってきました～!!
今年も皆様と一緒にワイワイにぎやかに盛り上がりました～!!

掘って掘ってまた掘って

ハー
ドッコイショ

ハーソレ
ヨイヨイ オイサー

もりあがってるねー
おどっていいー ^_^

そーりや
そーりや

まずはわなげに挑戦

しんちょうに
しんちょうに

ゲームのあとは景品選び!!

できる
かな？

どこねらま
かた

いっちゃい!! アツのハッシュドポテです

かき氷のお味は
どれにします??

おいしそうやね

なやむわ～

今年は敬老の日を秋らしい様々なスイーツで
お祝いし日常とは違う特別感で季節を感じて
頂くことができました♪

マロンロールケーキ



イチジクキャラメルシフォンケーキ



苺のテリーヌ



なかなか
おいしい
じゃなういー



フォークがとまりませ〜ん



おいしすぎて
ピース

いや〜大きな
ロールケーキやわ

これ全部
たべたるわ!

♡食事・おやつイベント♡

みんなと
食べて
楽しいわ〜

九十九園産の
イチジクも
おいしかった〜

シーフード
カレー お好み焼

水まんじゅう



敬老会

令和9年3月末時点での年齢です。



104歳

102歳

今年もたくさんの方をお祝いできました!
本当におめでとうございます!

101歳



99歳 白寿

88歳 米寿

今年のお祝い
フルーツです



スイカ割り



大きな
スイカ!



蒸し暑さはまだ残りますが、次第に過ごしやすくなる季節がやってまいりますね。年々、気象も変化あり、災害なども多く見受けられます。施設だから安全とはなりませんが、お一人で不安を抱えるより、誰かが身近に一緒にいるだけで、ご本人も、ご家族も少しは安心して頂けるように感じます。

さて、今年も九十九園では納涼祭や、敬老のお祝い、文化祭など色々と行事があり、季節の移り変わりを感じて頂けたかと思ひますし、参加された方は楽しんで頂きました。ケアハウスでも、7月にビアパーティがあり、雰囲気はもちろんの事、お食事でも楽しんで頂きました。ケアハウスでは基本、自由に過ごして頂けるため、お家で過ごすのとあまり変わりはないですが、従業員や他の入居者がおられ、寂しさなどは紛れ、気持ちも安心して生活を送っていただけるかと思ひます。気になられましたら、下記の担当者までお気軽にご連絡をお待ちしております。



納涼祭 敬老のお祝い



多田 美登子 様 中村 素菜 様 八反田 玲子 様

食事イベント



今後の予定 11月 文化祭 12月 クリスマス会 1月 鏡割り

ケアハウス 入居希望者様 ケアハウスの事をよく知って頂くために、パンフレットや資料をご用意しています。又、随時、見学や説明を行っていますので、まずは下記の担当者まで、お気軽にお問い合わせ下さい。
京田辺市大住池平99番地1 電話番号 0774-63-0804 担当：中西