

郷土料理
について

あけまして
おめでとうございます

最近では日本各地の特産品がスーパーなどでも

購入出来るようになりましたが、

やはりその地域に根付いた郷土料理は格別です。

今回は京都の郷土料理についてお伝えしたいと思います。

■白味噌のお雑煮

白味噌は京都が発祥の地と言われており、丸餅・頭芋（里芋の親芋。京都ではえび芋の親芋を使うことが多い）・大根・金時人参が入ったお雑煮。京都に限らず関西地方では多くみられます。



■丹後ばらざし

主に京丹後地方で食されており、そばろ状にしたサバや色とりどりの具材をのせて作るのが特徴。調理する際に使用する“まつぶた”と呼ばれる木製の浅い木箱やすし切り（ばらざしを取り分ける用のヘラ）、テツキ（ざる）はこの地域独特の道具です。



■千枚漬け

薄切りにした聖護院かぶを塩漬けにした漬物のこと。

「すぐき漬け」「しば漬け」と並ぶ

“京都三大漬物”の一つとされています。



■水無月

ういろうの上に小豆を乗せ、三角形に切り分けたもの。1年の折り返しにあたる6月30日に無病息災を祈念する神事「夏越しの祓（なごしのはらえ）」で食べる行事食です。

九十九園では毎年6月に手作りの水無月を提供しています。



これからも慣れ親しんだ郷土料理を大切にしていきたいですね。

2025 新年号



九十九園だより

社会福祉法人 幸生福祉会 九十九園 〒610-0343 京都府京田辺市大住池平99番地1 TEL.0774-63-0804 FAX.0774-62-7534

ごあいさつ

「ひとつの選択が人生の運命」

新年あけましておめでとうございます。今年こそ心機一転して、頑張ろうと思われる方も多いのではないのでしょうか。人生には節目があり、その時はささいな出来事と思っても、振り返ると一生を左右するターニングポイントだった、ということがいくつかあります。失敗を恐れず挑戦し大切なものを手に入れた人、何かを継続し身につけるようとした人、努力がいつか報われると信じて行動した人、ピンチをチャンスと捉え這い上がろうとした人、何もかもが上手くいかずネガティブになってしまう人、辛いことが起こった人など、長い人生の中では、さまざまな選択に迫られる分岐点を通り抜けて生きていかなければなりません。先が見えない今の時代、自分の人生を自身自身の力で、どのような素敵な未来へ変えられるのかは、物事をどのように考えるかによって、その人の運命も変わってくると思います。皆さまにとりまして、2025年が人生を色づける素晴らしい一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

施設長 大本 顕

「九十九園だより」は下記アドレスのホームページでもご覧になれます。

<http://www.tsukumo-en.or.jp>

新年あけましておめでとうございます

昨年も皆様と共に過ごした時間が楽しく、充実したものとなり、スタッフ一同、感謝申し上げますとともに、心より御礼申し上げます。2025年も心豊かに大切な日々を過ごして頂けるよう微力ながらお力添えできれば幸いです。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

生活相談員 加賀 葉子

九十九園 文化祭 ティの作品は「昔ばなし」から 花咲かじいさん 私達の笑顔も満開です



作品作りの風景 文化祭に向けて丁寧に塗りました

縫い物は私達に任せて



桜も満開にしました



秋の運動会



みんなで食べるとおいしいです



お正月準備

2025年の干支は 巳 年です

クリスマスツリー飾りつけ



あけましておめでとうございます。

昨年は早いもので、あっという間の一年でした。良い事も悪い事も色々あった一年でしたが、皆様はいかがだったでしょうか？

さて、九十九園、ケアハウスでは一年を通して色々な行事があり、ケアハウスの入居者様には季節を感じて頂きながら、一年を過ごして頂きました。またこれからも新たな日々を送りますが、皆様に平等に与えられた時間をいかに有意義に過ごしていくかで、良いも悪いも決まります。美味しいものを食べ、自由に好きなことをして過ごし、またこの一年を良い一年にしていってお手伝いをケアハウスの職員もさせて頂きたいと思えます。よろしくお願い致します。

ほんの一部ではありますが、ケアハウスでの生活風景を下記の写真にてお伝えしたいと思います。九十九園だよりを読まれ、ケアハウスに興味を持たれた方は下記の担当者（中西）までお気軽にお問い合わせください。また、ホームページでも料金などの内容も載せていますので、あわせてごらんくださいませ。どうぞ、今年もよろしくお願い致します。

鏡割り



クリスマス会



文化祭



食事イベント



今後の予定

ケアハウス
入居希望者様

ケアハウスの事をよく知って頂くために、パンフレットや資料をご用意しています。又、随時、見学や説明を行っていますので、まずは下記の担当者まで、お気軽にお問い合わせ下さい。
京田辺市大住池平99番地1 電話番号 0774-63-0804 担当：中西

クリスマス会

サンタさんと写真を撮って
もらいました～



素敵なプレゼントと
笑顔をいただきました♪



今年も利用者様に
手伝っていただきました！
おいしくできました♪

文化祭



特養では
“桃太郎”に
ちなんだ作品を
制作しました!

甘〜いフルーツパフェと

あつあつの焼きいも

お正月

2025年も宜しくお願い致します!

良い1年
になります
ように☆

今回から認知症の人への対応の仕方について、
お話をしていきたいと思います。
具体的な対応方法を紹介できたらと思います。
もちろんその対応をとれば、全て上手くいくというわけ
ではありませんが、参考にいただければと思います。

物忘れ

つい今しがた食べたばかりなのに、その事をすっかり忘れてしまって催促するというのは、よくある症状です。大切なことは、何が事実かで争うことではなく、本人に納得してもらうことです。「さっき食べたでしょう」と言っても「食べていません」と却って反感を持たれてしまいます。あるいは「自分たちだけで食べて、私には食べさせてくれない」と被害的に感情を抱きかねません。こういう場合にどういった対応をすればいいかは、次回お話しさせて頂きたいと思います。

※介護についてお困りのことがあれば、九十九園までご連絡ください。

明けましておめでとうございます

皆様が健やかに安心した生活を支える訪問介護事業所として、
より一層のサービス向上に努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願い致します。

訪問介護サービスを利用できる人

介護保険証をお持ちで、介護保険の要介護(1~5)の認定を受けている方。

サービス内容

身体介護

食事の介助・入浴介助
排泄介助など

生活援助

調理・洗濯・買い物
掃除など



明るく元気なヘルパーが
お伺いさせていただきます。

京田辺市大住池平99番地1

電話番号 0774-63-0804

担当：宝来までお気軽にご連絡ください。