

世界三大料理について

今年は大阪・関西万博が開催中ということにちなんで、
世界三大料理についてお伝えしたいと思います。

世界三大料理とは…

「フランス料理」「中華料理」「トルコ料理」の3つを指します。

聞き慣れたイタリア料理やスペイン料理、和食などは、残念ながら世界三大料理に含まれていません。

世界三大料理については、明確な基準はないものの、共通しているのは“宮廷料理”として発展してきた歴史があるということです。

フランス料理

16世紀に香辛料や調味料をふんだんに使った今のフレンチの原型が生まれ、その時の皇帝、アンリ2世の食卓に並べられたのが始まりとされています。

やがて、貴族のたしなみとしてテーブルマナーが誕生しました。

中華料理

紀元前11世紀頃の周王朝の時代に宴会料理として皇帝にふるまわれたのが始まりとされています。時代の変化と共に、「焼く」「煮る」に加え、「蒸す」「乾かす」「漬ける」「炒める」「揚げる」といった調理法が加わり、より一層奥深い宮廷料理として発展しました。

トルコ料理

中東～北アフリカ、地中海一帯を征服していたオスマン帝国の宮廷料理として発展した料理。多彩な文化が交流する土地ということもあり、地域によって伝統料理が異なります。ケバブや鯖サンド、トルコアイスなどが有名です。

2025 夏号



九十九園だより

社会福祉法人 幸生福祉会 九十九園 〒610-0343 京都府京田辺市大住池平99番地1 TEL.0774-63-0804 FAX.0774-62-7534

ごあいさつ

「自分を磨けば 周りも輝く」

青空がひととき眩しい季節がやってきました。涼やかさを求め海や山に出かける人、お祭りや花火のこの時期だけの素敵なイベントを楽しむ人、夜空の下で星を見上げ流れ星や星座を探して心を癒される人もいます。星の光は、ほとんどが恒星といって星の中心で、水素などのガスが核融合反応を起こして燃えており、宇宙空間を通り抜け時間をかけて地球に届き、大気層を通る時の空気の乱れによって光がゆらめき輝いて見えます。この夏は、キラキラ輝く星のように自分磨きをしてみてもうどうでしょうか。生活習慣を整え、美しい身だしなみやボディバランスを保った見た目に自信がもてる外見の自分磨き、読書や人との対話を通じて新しい価値観や視野を広げ、物事をポジティブに捉える思考を心がける内面の自分磨き、憧れや尊敬できる人の考え方や行動を取り入れた自分磨きなど、さまざまな経験をして欲しいと思います。当園も風習や環境を整え、皆様との繋がりを大切に施設サービスの充実に努め、地域における輝くを目指して参りたいと存じます。

施設長 大本 顕

「九十九園だより」は下記アドレスのホームページでもご覧になれます。

<http://www.tsukumo-en.or.jp>

次第に蒸し暑くなり、熱中症などに気を付けないといけない季節になってきました。ケアハウスでも天気がいい日はあまり外へ行かない様にして頂いています。室内でもじめじめとして過ごしにくくなっていますが、エアコンもあまり好まれない方もおられるので注意が必要です。

さてそんな日が続く今日この頃ですが、6月に行われた、音楽祭でケアハウス代表として数人の入居者様に皆様の前で歌を披露して頂き、応援している方も盛り上がりを見せ楽しかったです。参考までに写真を載せています。また毎週火曜日に移動販売として、玄関先で買い物出来るようになりました。入居者の方でなかなか買い物へ行きたいが、いく事が出来ない方も利用して頂けるようになりましたので、皆様喜んで利用されています。7月にはビアパーティが行われる予定で、毎年恒例となり普段の食事とはまた違った食事を提供し、見て、食べて、飲んでと楽しんでいただきます。その様子はまた次の九十九園だより「秋号」で載せたいと思います。続きまして、8月には納涼祭の予定もあり、お祭りを心待ちにされている入居様もおられ、いまから楽しみであります。共同生活ではありますが、寂しさや不安は一人暮らしの方よりも少なくなるとも思いますので、これを見たり、気になった方がおられましたら、下記の担当者までご連絡ください。お待ちしております。

音楽祭



濱路 好和様 竹村 数子様 中村 京子様 浅居 幸子様 西池 節様 多田 美登子様

食事イベント



移動販売

毎週火曜日



今後の予定

7月 セタ・ビアパーティ

8月 納涼祭

9月 入居者懇談会

ケアハウス入居希望者様 ケアハウスの事をよく知って頂くために、パンフレットや資料をご用意しています。又、随時、見学や説明を行っていますので、まずは下記の担当者まで、お気軽にお問い合わせ下さい。
京田辺市大住池平99番地1 電話番号 0774-63-0804 担当：中西



4月

鶏肉と旬野菜の
中華丼



梅生姜焼き



抹茶
ティラミス風
おやつ



5月

アスパラ
ベーコン巻き



こいのぼり
パン

個性豊かな
こいのぼり達!!!



6月



ジュン
ベリー
収穫



今回の認知症の人への対応の仕方は、「妄想」 についてお話をしていきたいと思います。



【財布を盗まれた!】

認知症の人が、大切な物を無くしてはいけないと思ってどこかに仕舞い込み、そのまま忘れてしまうことがあります。いざ使おうと思ったらそれがないので、「これは怪しい、誰かが盗ったに違いない。」と疑う事になります。「あんたが盗んだやろ。」とそれが家族など身近な人に対して、疑いの目を向ける事もあります。

それに対して「私は盗っていないですよ」と言ったとしても、本人からすると「自分が盗ったと白状する盗人があるはずがない。」となってしまうのです。

こういう場合に具体的にどういった対応をすればいいのかは、次回お話しさせて頂きたいと思います。

※介護についてお困りのことがあれば、九十九圓までご連絡ください。



ヘルパーステーションから

訪問介護員 渡邊 玲子

電子レンジで作る時短トマトレシピ

★ トマトのおだし煮 水分もしっかり摂れる一品です!!

- ①トマト1個はへたを取り、へたの反対側に十字に2cm深さに切り目を入れる。
 - ②深めの耐熱容器に①とめんつゆ(2倍濃縮) 小さじ2、水1/2カップを入れてふんわりとラップをかけ、600Wの電子レンジで2分30秒加熱すると完成。
- ★冷やして食べてもおいしく、刻んだ大葉やみょうがを添えても合います★

厚揚げとトマトの塩だし煮

しょうがのアクセントでさっぱりした一品です!!

- ①トマト1/2個はへたを取り、乱切りにする。厚揚げ1/2枚は横半分に切ってから、1cm幅に切る。しょうが1/2かけをすりおろす。(チューブでも良い)
- ②深めの耐熱容器に①とだし1/4カップ、みりん小さじ1、塩小さじ1/5を入れてふんわりとラップをかけ、600Wの電子レンジで2分30秒加熱する。2~3分蒸らし、全体を混ぜ合わせたら完成。

★電子レンジで加熱後、蒸らすことで味がなじみます★

★厚揚げは、ちくわやはんぺんに代えてもおいしいです★

5月の行事

そりゲーム

2人1組でタケノコ落とさないように素早く引き寄せます★

あともう少し～!!

落ちそう

こいのぼりゲーム!!

私が1番早かったで～!



長～～いヒモでコイのぼりを早く上にあげます

お子様ランチみたいな
こどもの日の昼食

上手に塗れたよ～!!

食事イベント

いなり寿司!!

食欲そそる
酢飯の
香り

黙々と真剣に
包んでいきます...

まだかな～?

ええ
お味

美味しい

できあがり～!!

マメマメハム
パスタ!!

焼きそばじゃ
ないですよ

にっこり

パスタには
パンが合うね

マメが
たくさん
入ってる!!

最高～!!

日々のレクリエーションのご紹介

頑張ってる!!

ゲービー
ゲーム

集

中

負けないぞ～!!

そーっとそーっと
テーブルにピンポン玉を
つけていきます

ピンポン
ゲーム

ドキドキ...

パズル

今年のお誕生日プレゼント制作...!!

せっせ

せっせ

時には難しい漢字にも
挑戦します

音楽祭

出演者の
方々!!

のど自慢大会

母の日 父の日

素敵な歌声と
たくさんの応援
ありがとうございました

練習の
成果が
皆さん
出たおら
なりました

ウクレレ ポンゴ

職員も緊張
しました

新入職員の
紹介

江口 勝己

慣れない仕事ですが、1日でも早く慣れるように
頑張ります。よろしくお願いします。