

七草粥について



# 新年あけまして おめでとうございます



今回は、正月疲れが出始めた胃腸をいたわる七草粥についてお伝えします。

七草粥とは…



人日の節句（1月7日）の朝に食べられている季節の行事食です。早春にいち早く芽吹く七草は邪気を払うとされ、七草粥を食べることで1年の無病息災を祈るようになったようです。七草とは「セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロ」のことを指します。

**セリ**

「食べると競り勝つことが出来る」という縁起物。



**ナズナ**

「撫でて穢れ（けがれ）を取り除く」とされ、別名はペンペン草です。



**ゴギョウ**

御形（ごぎょう）とは「仏様のからだ」という意味もある縁起物。



**ハコベラ**

繁縷（はこべら）は「繁」という感じから「子孫繁栄」の願いが込められています。



**ホトケノザ**

仏様が座る「安座」に似ていることから縁起が良いとされています。



**スズナ**

「鈴」という字が入っていることから「神様を呼ぶ鈴」という由来があり、別名はかぶです。



**スズシロ**

その白さから「純白」というイメージがあり、縁起の良い野菜とされており、別名は大根。



# 2024 新年号



## 九十九園だより

社会福祉法人 幸生福祉会 九十九園 〒610-0343 京都府京田辺市大住池平99番地1 TEL.0774-63-0804 FAX.0774-62-7534

ごあいさつ

### 「素直な心は 幸福への近道」

あけましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になり、ありがとうございました。本年もさらなるサービスの向上に向け、気持ちを新たに取組んでまいりますので、本年も宜しくお願い申し上げます。元旦にはかかせない物と言えばおせち料理ですが、お重にざっしりと並べられた色鮮やかな食材には、家族の幸せ願って一つひとつに意味が込められています。蒲鉾は日の出を象徴するもの。伊達巻は大事なものは巻くべしからの伝わり、黒豆は丈夫・健康を意味する言葉。栗きんとんは勝ち栗と言って縁起物として尊ばれ、昆布は喜ぶの言葉にかけた縁起物。数の子は子宝や子孫繁栄を祈る際に食べられるようです。子供の頃は苦手だった物も、今となっては美味しく頂けるようになり、おせち料理を前にすれば、「一年経つのが本当に早いなあ」としみじみ感じます。新年を迎え、日々幸せな人生が送れるように、素直な心を念頭に役割を果たして参りたいと存じます。

施設長 大本 顕

「九十九園だより」は下記アドレスのホームページでもご覧いただけます。

<http://www.tsukumo-en.or.jp>

新年あけましておめでとうございます

旧年中は皆様の温かいご理解・ご協力のもと、“笑”の一年を過ごすことができ、感謝の気持ちでいっぱいです。年も改まり、皆様にはこれまで以上にご満足頂けるデイサービスとなるよう、スタッフ一同、気持ちを新たに頑張っていきたいと思っております。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

生活相談員 加賀 葉子

**九十九園の一大イベント 文化祭**  
 今年は **奈良 滋賀 和歌山** をテーマに  
 各部署で取り組みました。

まずかしいなあ  
 デイサービスは **和歌山**



日本三名瀑滝のひとつ **那智の滝**



素晴らしい作品たち



衣裳に着替えて熊野古道歩きます!!



うまく編めてるでしょ♡



楽しかったみんなで並んで塗った滝



潮岬灯台 金山寺みそ



奈良の大仏の鼻ってこんなに大きいんだね



和歌山県の見どころ全部作っちゃいました



**食事・おやつイベント**  
**秋の味覚**  
 おだんごおいしいよ〜♪  
 きのこリゾット  
 おさつバター

肉だんごのすき焼き  
 おいしいの作ってやあー  
 みんなで食べるとおいしいね

ホクホクですね  
 うまい!!!!

**運動会**  
 エイエイオー  
 ガンバレ●ガンバレ●ファイター

作品作り  
 クリスマス準備  
 職員組体操!! 足ブルブル  
 お正月準備  
 筆置きも手作りですよ!!  
 ポチ袋も手作りですよ!!



新年、明けましておめでとうございます。

早いもので、もう年が明け新たな年を迎えることとなりました。本当に1年が早く感じられます。

ケアハウスの入居者様も無事に新年を迎えられ、新たな気持ちで楽しく生活して頂けたらと思います。お正月という事で、食べすぎたり、飲みすぎたりされるかと思いますが、無理は禁物ですので、気を付けながら良いお正月を送るようにしてくださいね。まだまだ寒い時期が続きますので、インフルエンザやコロナなどの感染にも負けない様に、感染予防にも努めていかなくてははいけませんね。

さて、ケアハウスでも季節を感じさせる食事や、行事ごとが沢山執り行われてきました。今月も音楽祭が執り行われる予定で、入居者の方々も楽しみにされています。これからも季節に応じて食事や、行事などを行い、皆様と楽しく穏やかに過ごして良い1年になれるようにしていきたいと思ひます。ケアハウスも定期的にお部屋が空きますので、気になられた方がおられましたら、下記の担当者までご連絡ください。今年もどうぞよろしくお願ひ致します。

元日

文化祭

クリスマス会



食事イベント



今後の予定



ケアハウス 入居希望者様  
ケアハウスの事をよく知って頂くために、パンフレットや資料をご用意しています。又、随時、見学や説明を行っていますので、まずは下記の担当者まで、お気軽にお問い合わせ下さい。

京田辺市大住池平99番地1 電話番号 0774-63-0804 担当：中西

おやつレク



おやつレクでは  
ホットケーキとおはぎを  
作りましたよ♪

クリスマス



綺麗に  
飾り付け  
られました★

皆様の  
力で



### 今回はレビー小体型認知症について、お話ししたいと思います。



レビー小体型認知症は、レビー小体という神経細胞にできる特殊なたんぱく質が脳に溜まり、神経細胞を破壊することで発症します。特殊なたんぱく質が脳に溜まる原因は、いまだ解明されていません。

レビー小体型認知症では、手足の震え、身体のこわばり、歩行障害などがあり、転倒しやすくなるので注意が必要です。また、幻視、うつ症状、睡眠時の異常行動なども見られます。記憶力や判断力といった認知機能の障害は変動しやすく、頭がはっきりしている時と、ぼーっとしている時を繰り返しながら進行します。気分や態度、行動がこころ変わるのも特徴になります。

次回も引き続きレビー小体型認知症のお話をしたいと思います。

※介護についてお困りのことがあれば、九十九圓までご連絡ください。

### ヘルパーステーションから サービス提供責任者 宝来 真由子

**明けましておめでとうございます**

本年も多くの方々には選ばれる事業所を目指し、心身ともに安心して生活していただけるよう寄り添う支援をしていきます。喜びあふれる素晴らしい1年となりますように、本年もどうぞよろしくお願い致します。

### 訪問介護サービスを利用できる人

介護保険証をお持ちで、介護保険の要介護(1~5)の認定を受けている方。

- サービス内容
- 身体介護 食事の介助・入浴介助 排泄介助など
  - 生活援助 調理・洗濯・買い物 掃除など



明るく元気なヘルパーがお伺いさせていただきます。

京田辺市大住池平99番地1 電話番号 0774-63-0804

担当：宝来まで お気軽にご連絡ください。