

そうめん 素麺について

今回は、夏場に食べる機会が増えるそうめんについてお伝えしたいと思います。

そうめんは全国各地にたくさんの産地があり、

そのなかでも特に有名な“**五大そうめん**”と呼ばれるものがあります。

三輪そうめん

奈良県桜井市の名産品。そうめんのルーツとも言われており、極細麺でありながらもコシがあるのが特徴。

揖保乃糸

兵庫県手延素麺協同組合のブランド品。特級品、上級品、巻つむぎ（よりつむぎ）などの等級があり、そのさらに上の三神（さんしん）は神業的な超極細麺です。

小豆島そうめん

香川県の代表的な名産品。小豆島手延素麺協同組合のブランド品が「島の光」です。ごま油を使用して製麺しているのが特徴です。

島原そうめん

長崎の手延べそうめん。水や小麦にこだわって作られており、コシがあるのが特徴です。グツグツと煮込んでも茹で伸びしにくいと言われてます。

半田そうめん

徳島の手延べそうめん。ひやむぎぐらいの太さで、ほかのそうめんとは全く異なるのどごし感、コシの強さで人気です。

ぜひ、食べ比べをして、自分のお気に入りのそうめんを探してみてください。

2024 夏号



九十九園だより

社会福祉法人 幸福福祉会 九十九園 〒610-0343 京都府京田辺市大住池平99番地1 TEL.0774-63-0804 FAX.0774-62-7534

ごあいさつ

「人間関係は 心を築く」

夏を迎えだんだん気温も高くなり、蒸し暑くなってきました。暑いのが苦手という方は、自然に囲まれて爽やかな風を感じる涼しい気温の中、心も身体もリフレッシュする高原もいいのではないのでしょうか。雄大な眺めから見る高山植物や自然の多彩な表情に手軽に触れられ、爽やかな青空の下で、様々なアクティビティを楽しむことができるのは魅力です。施設では、初めての夏を経験する新入職員が独り立ちをする頃で、先輩職員達も教える事や伝える事の難しさを知り、またひと回り成長してくれる季節になりました。人は、失敗や成功の経験の多くから何かを感じ学び、人と対話することによって、お互いの背景を理解し、考えを受容することでコミュニケーションが図れるようになるので、この時期を大切に、自分の成長に結びつく人間関係を築き上げて欲しいと思います。施設もひと回り成長できるよう、日頃から施設を温かく見守ってくださっている地域の皆様との対話を大切に、歩んで参りたいと思いますので、これからもよろしくお願い致します。

施設長 大本 顕

「九十九園だより」は下記アドレスのホームページでもご覧いただけます。

<http://www.tsukumo-en.or.jp>

暑い夏が到来しました。毎年、暑さが増しているような気がします。職員も日々、入居者様の健康状態を観察しておりますが、皆様、自身でも気を付けて元気に生活をされておられます。ケアハウスでは、職員や他入居者様とも関わりながら、また、お一人の時間も大切に、安心して生活をして頂いています。

地域、遠方の方でも、日常生活、健康面なども含め、不安を抱えている方や安心して生活されたいと思ひの方は、下記の担当者まで連絡して下さい、ケアハウスのご説明などさせていただきますので、お気軽にお電話ください。

さて、ケアハウスでは、美味しい食事の提供から、行事なども行って、今回は施設の行事として音楽祭を開催しております。その様子が下の写真になります。皆様の盛り上げもあり、歌われている方もより一層、熱唱されておられました。また今後、7月には七夕、ビアパーティ、8月には納涼祭などの行事も予定しており、ただ生活しているだけでなく、お一人暮らしではなかなか参加することが難しい行事など行って、他の入居者様と協力しながら楽しく生活されています。また九十九園より「秋号」で様子をお伝えしていきたいと思ひますので、宜しくお願いします。

音楽祭



食事イベント



今後の予定

7月 ビアパーティ

8月 納涼祭

ケアハウス 入居希望者様 ケアハウスの事をよく知って頂くために、パンフレットや資料をご用意しています。又、随時、見学や説明を行っていますので、まずは下記の担当者まで、お気軽にお問い合わせ下さい。
京田辺市大住池平99番地1 電話番号 0774-63-0804 担当：中西



音楽祭



がんばって
歌いました〜♪

のど自慢大会



応援だって負けてません!!



誕生日会

皆さん
いい笑顔
でした♪



今回は、前頭側頭型認知症について お話していきたいと思います。



前頭側頭型認知症は、脳の前頭葉や側頭葉と呼ばれる部位が萎縮し、行動や人格が大きく変化するのが特徴です。

国の指定難病に認定されており、もの忘れの症状があまりみられないことから、認知症ではない別の病気が疑われることも多いです。

主に社会性が低下して、他者への配慮に欠けた言動が現れます。しかし、症状が進むにつれ意欲の低下が顕著になり、異常な行動がみられにくくなる傾向にあります。

明確な原因はわかっておらず、神経細胞にたんぱく質が異常に蓄積されることが影響していると考えられていますが、なぜこのような変化が起こるかはわかっていません。

今回はもう少し詳しく症状や経過などお話をさせていただきたいと思います。

※介護についてお困りのことがあれば、九十九園までご連絡ください。



小松菜の風味を残した一品を紹介します(^ ^)

夏の暑さに強い小松菜! 栄養満点の小松菜!!
歯や骨を丈夫にしてくれる小松菜!!!

豚肉と小松菜のレンジ蒸し

- ①小松菜2株ほどを2~3cmの長さ、豚薄切り肉80gはひと口大に切る。
- ②耐熱容器に①の1/3量ずつを小松菜、豚肉の順に広げて重ねる。これを2回繰り返し、全体に小さじ2の酒をふる。
- ③ふんわりとラップをかけ、600Wの電子レンジで2分30秒加熱し、ポン酢小さじ2、すりごま、ごま油各小さじ1を混ぜ合わせてかけたら完成。

厚揚げと小松菜のなめたけ炒め

- ①小松菜1株を3~4cmの長さに、厚揚げ1/2枚は横半分切ってから、1cm幅に切る。
- ②耐熱容器に①となめたけ大さじ2、ごま油小さじ1を入れて混ぜ合わせる。
- ③ふんわりとラップをかけ、600Wの電子レンジで2分加熱し、全体に味を絡めたら完成。

遅れてやってきた梅雨も去り、暑い夏の到来です。7月以降も楽しいイベント行事が盛りだくさん！夏バテしないよう、しっかりと水を摂って暑さ対策を！この夏も元気に乗り越えて行きましょう！さて、今年も毎年月に6月の恒例行事となっている「音楽祭」が開催されました！今回は歌好きの皆さんが自慢の歌声を披露していただき、大反響で幕を閉じました～☆歌の力はすごいです！！

「武田節」のど自慢大会

歌う前にスタッフに熱いメッセージを下さいました！！トークも響きわたる歌声も素晴らしかったです☆

大好きな曲の1つです♪

「青い山脈」

思い出のある曲楽しく歌えました!! ありがとうございます!!

音楽祭

「長崎の鐘」

「大阪しぐれ」

久々の舞台上緊張したわ～♡

「越後獅子の唄」

美空ひばりさんの曲が好き♡

普段は物静かだけど歌うと別人!! お見事です!!

「ドリフのストコ節」

ピアノ演奏を聴きながら～おやつタイム～

アフロヘアとサングラスでバリバリです(笑)～笑える人生最高だ!ヘイ!～

皆さんの日常あるあるを替え歌にして披露しました!!

～ズンズンズンズンストッコ♪

来年の開催もお楽しみに★

作品作りの

かわいい小さい魚たちが...

魚の目付けに全集中!!

食事・おやつイベント 毎日開催中



こんな大きな魚に!!



手作りが楽しみです♪



99歳、手仕事現役!!



春のだし巻玉子

やっぱり出来立てが一番!!

3食白玉あんみつ



アツアツ

おやつシート作りしました♡



藤の花



ごまが香ばしい♡



ごまだんご



折り紙でかたつむり

つつじの花と♡



簡単そうで



難しい...



1つつ丁寧に箱詰め中



私とお花どっちがキレイ?(笑)



端午の節句

鯉のほりを飛ばして柏餅を狙え!! 皆さん狙いを定めて真剣です!!



上手にできたよ~!!



かしわ餅ゲーム



やったるで~!!



集中!!



絶対飛ばす!!



令和6年4月一番のりでお誕生日を迎えられました



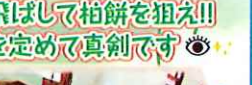
今年度のプレゼントはカラフルなボンボン玉です



ゲームの後の達成感~楽しかったよ~



ゲームの後の達成感~楽しかったよ~



ゲームの後の達成感~楽しかったよ~