



## アイスクリームについて

暑い日が続くとアイスのような冷たい物が食べたくなくなりますね。

実は、ひとえに“アイス”と言っても、食品衛生法により大きく4つの種類に分類されていることをご存知でしょうか。

今回はそんなアイスの分類についてお伝えしたいと思います。

### アイスクリーム



乳固形分15.0%以上、うち乳脂肪分が8.0%以上入っているもの。

乳脂肪分が多ければ多いほど、ミルクの風味もよく濃厚でコクのある味わいが楽しめます。

### アイスマルク

乳固形分10.0%以上、うち乳脂肪分が3.0%以上入っているもの。

“アイスクリームよりははやあっさり”といったところで、濃厚でコクがあるのにサッパリとしたあとくちが特徴です。

一般に流通しているアイスはアイスマルクが多いかもしれません。



### ラクトアイス

乳固形分3.0%以上、乳脂肪分の基準はなし。

□当たりはサッパリとしていてシャリシャリとした食感のものが多いですが、乳脂肪の代わりに植物性脂肪を使っている商品もあるので、意外と高カロリーなこともあります。

### 氷菓

乳固形分はほとんどなく、いわゆる氷菓子です。

かき氷やシャーベット類が当てはまります。



2023 夏号



九十九園だより

社会福祉法人 幸生福祉会 九十九園 〒610-0343 京都府京田辺市大住池平99番地1 TEL.0774-63-0804 FAX.0774-62-7534

ごあいさつ

「喜びを味わい 幸せを願う心」

夏空がひととき眩しく感じられる季節となりました。暑い夏の定番スポットと言えば、海や花火大会、バーベキューやアウトドアなど夏を代表するイベントへ参加する方、自然の涼やかさを求め、山や川に出かけ素敵な環境を満喫して、過ごされる方など様々ですが、外出の際には、帽子を着用して定期的に水分補給を行うなど、熱中症には気を付けて頂きたいと思います。近年は、アウトドア愛好家の間で、快適さを兼ね備えたグランピングが注目されています。夏キャンプは、屋外で過ごすことも多く、活動中はたくさん汗をかき、暑さや虫などの悩みや夜はテントの中が蒸し暑くて寝にくいという所がありますが、グランピングは、ドームテントやヴィラなどに冷暖房が完備され、シャワーや浴室のほか、バーベキューを楽しむスペースも屋根付きの環境になっており、天候にも左右されず過ごせます。皆様にも色々な形で、開放された夏の喜びを味わい、のんびりと贅沢な時間を過ごして頂きたいと思います。

施設長 大本 顕

「九十九園だより」は下記アドレスのホームページでもご覧いただけます。

<http://www.tsukumo-en.or.jp>



彩とりどりの花景色が楽しめる季節となりました。  
 デイでは、梅雨のじめじめに負けず、元気に日々の活動に取り組んでいます。

トロットロ!

心をこめて調理中!

シメキーン!

おいしく頂いておりますよ♡

4月

「プリン風お豆腐スイーツ」

早く食べたいな〜待ちきれないわ〜

「焼きうどん」

月に1度の  
**食事・おやつイベント**

「瓦そば」

パリッと羽根つき出来あがり〜

焼き加減が命!

一緒に食べるとなおおいし〜

「餃子」

枝豆つぶしてつぶして

6月

お箸がとまりませ〜ん

「ずんだ大福」

おいしいすぎてかわり!

うまかった! おかわり!

「イカ焼き」

イカした味やわ〜

やわらかい〜

芸術品の出来あがり〜

子供の日はこいのぼりを使ったゲーム

上がったゲーム盛り

ねらいをさだめて^^

いけ! こいのぼり!

母の日・父の日のプレゼントも作りました。

気合を入れて

「剣道」

手首の動きが大事です

どっちが早く水を入れられるかな?

暑い日には「水さしゲーム」

母の日・父の日のプレゼントも作りました。

〜毎日コツコツ...皆さんと一緒に作った季節の壁画たち〜

こんなのアイかしら?

キマってるでしょ!

花笠に全集中

みんなで花笠作り!

見ごたえあります!

もうひとつ見ごたえあるもの  
 ♪♪九十九園のバラ!!!

園庭を眺めると華やかなバラが満開! 癒されます♡

**新入職員紹介**

4月中旬より入社させて頂いている杉本直樹です。まだまだ不慣れなことが多いですが、楽しく働かせてもらっています。これからも宜しくお願いします。

杉本 直樹



日を追うごとに暑さが増してきており、暑さで疲れが出てしまう季節ですが、ケアハウスでは室内で快適に、他の入居者様とも関わりながら、さみしさもなく穏やかに過ごして頂けているかと思えます。

さて、ケアハウスでは新しい入居者様を迎え、雰囲気も変わりました。はじめは緊張されておりましたが、今では少し慣れてこられ、他の入居者様とも仲良くされています。

7月、8月にはビアパーティや納涼祭も行われる予定ですので、職員も一緒に楽しみながら暑い夏を乗り越えたいと思います。住み慣れた家も良いかと思いますが、話し相手がいったり、季節を感じる行事などもあり、自宅暮らしではなかなか味わえないかと思いますが、食事の準備などもしなくても良いため、ケアハウスでの生活もなかなか良いものと思います。気になられた方は下記の担当者までご連絡ください。お待ちしております。

日常の風景



食事イベント



今後の予定 7月 ビアパーティ 8月 納涼祭 9月 入居者懇談会

ケアハウス 入居希望者様  
ケアハウスの事をよく知って頂くために、パンフレットや資料をご用意しています。又、随時、見学や説明を行っていますので、まずは下記の担当者まで、お気軽にお問い合わせ下さい。  
京田辺市大住池平99番地1 電話番号 0774-63-0804 担当：中西







今回は脳血管性認知症の症状についてお話ししたいと思います。  
脳血管性認知症特有の症状としては「まだら認知症」と「感情失禁」が上げられます。



【まだら認知症】

日によって物忘れの進行度が違ったり、物覚えが悪くても理解力や判断力は低下してなかったりと、症状の出現にバラつきがあるのが特徴です。

これは脳血管性認知症の原因となる脳梗塞や脳出血が脳全体に起こるものではなく、損傷している部位とそうでない部位があるためです。

意欲なくボーっとしていて返事もままならない状態だったのに、意識もはっきりしており、出来ないと思っていたことができる時もあります。

このような状態が1日の中でも変化します。症状に波があるため、介護者はそのことを理解して接することが重要です。

次回はもう一つの特有の症状である「感情失禁」についてお話ししたいと思います。

※介護についてお困りのことがあれば、九十九圓までご連絡ください。

## 電子レンジ活用レシピ 第2弾!!

忙しい時やあと一品欲しい時などに、便利な簡単レシピをご紹介します!

### もやしシュウマイ



- ①もやし50gを握るようにして折り、2~3cmの長さにする。
  - ②ボウルに豚ひき肉100gとしょうゆ、ごま油各小さじ1/2、塩、こしょう各少々を入れ、粘りが出るまで混ぜ合わせる。
  - ③①と②を混ぜ合わせ、5等分にして丸める。片栗粉を全体にまぶし、耐熱皿に並べる。
  - ④ふんわりとラップをかけ、600Wの電子レンジで2分40秒加熱したら完成。
- ☆練りからしをつけて食べるのもオススメです。

### ピーマンとしいたけのきんぴら風

- ①ピーマン2個を縦半分にして種を取り、横に1cm幅に切る。  
しいたけ1個は軸を切り、5cm幅に切る。
  - ②耐熱容器に切ったピーマンとしいたけを入れる。しょうゆ小さじ1、砂糖小さじ1/4、ごま油小さじ1を加えて混ぜ合わせる。
  - ③ふんわりとラップをかけ、600Wの電子レンジで1分30秒加熱したら完成。
- ☆すりごまや七味唐辛子を足してみるのもオススメです。