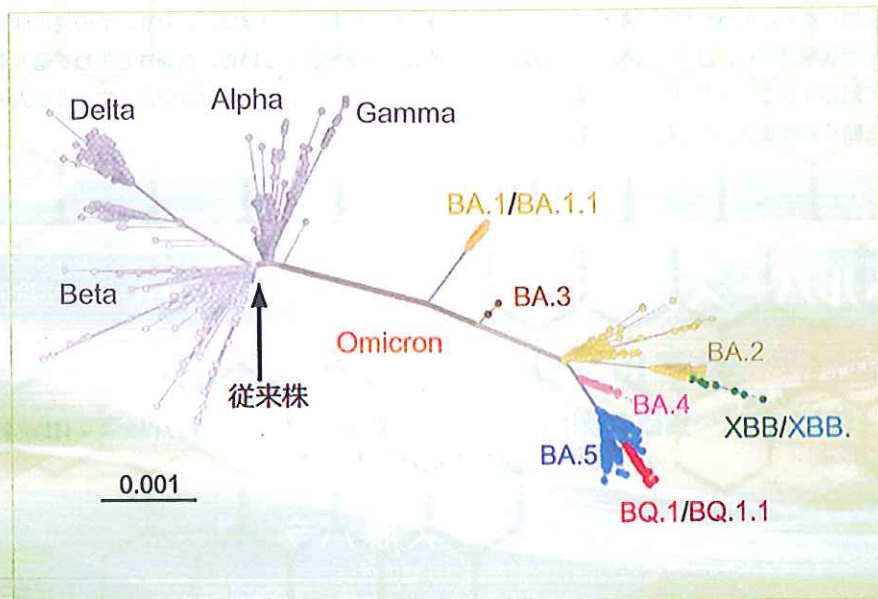


2023年秋以降の 新型コロナウイルスについて



国内外の流行状況や今後の開発状況を踏まえて、よりオミクロンXBB.1系統の株に対応したXBB.1.5対応1価ワクチンを選択しています。

新型コロナウイルスは、上図のように変異を重ねています。

オミクロンXBB.1.5対応1価ワクチンは、非臨床試験（マウスを用いた試験）において、これまでのBA.1やBA.4-5のような2価ワクチンよりも高い効果が報告されています。

今後のワクチン接種は、発症予防効果の向上はもとより、重症化予防効果が期待されます。

2023 秋号



九十九園だより

社会福祉法人 幸生福祉会 九十九園 〒610-0343 京都府京田辺市大住池平99番地1 TEL.0774-63-0804 FAX.0774-62-7534

ごあいさつ

「人の幸せも 自分の幸せ」

すっかり涼しくなり、秋を感じる季節となりました。秋といえば「食欲の秋」「スポーツの秋」「行楽の秋」「芸術の秋」など様々ですが、皆さんは秋といえば何をイメージされますか。人それぞれの秋を十分に満喫して、これから訪れる厳しい冬に向けたエネルギーの源にして下さい。当園でも運動会、敬老会や文化祭など、たくさんの秋を感じるイベントが盛んになる季節に入ります。利用者の方々もレクリエーションや余暇活動では、今年の文化祭のテーマに沿って、みんなで力を合わせて作った代表作品をはじめ、様々な想いを込めて作った作品の完成を目前に、みんな元気に楽しく過ごされています。文化祭では、完成した作品を眺めて「芸術の秋」を感じ、焼き芋やフルーツパフェを美味しく食べて「食欲の秋」を存分に感じて貰いたいと思います。作品に関しましては、11月6日から11月30日までの間、地域交流スペースにて展示しておりますので、ご来園の際は作品を見学していただき、それぞれの幸せを共に感じて貰えれば嬉しい限りです。

施設長 大本 顕

「九十九園だより」は下記アドレスのホームページでもご覧になれます。

<http://www.tsukumo-en.or.jp>

暑い季節が次第に終わりをづけ、涼しくなってきましたので、過ごしやすくなりました。
 ケアハウスでは、ビアパーティや納涼祭、またおいしい食事を召し上がり、暑い夏を乗り越えて頂きました。まだまだケアハウスでは共同生活でもあるため、感染予防をして頂いていますが、お一人暮らしでは味わえない季節の行事や食事などを楽しんで頂き、ケアハウスで有意義に生活して頂いています。11月には文化祭も控えており、入居者の皆様にもご協力を得て、一緒に作成した作品を展示させて頂く予定です。

今月9月には敬老として、喜寿2名、米寿1名、計3名の方がおられ、お祝いをさせて頂きました。それぞれ九十九圓で用意した衣装を身にまとい、写真撮影を行いお祝いをさせて頂きました。すぐく照れておられましたが、よく似合っておられました。このように、普段一人暮らしなどでは味わえない事が日常にあり、普段は自由に過ごされる中、職員も見守っているのがケアハウスでの生活もなかなか良いものと思います。もし気になるなりましたら、下記の担当者までお気軽にご連絡ください。

納涼祭 敬老



食事イベント



今後の予定 11月 文化祭 12月 クリスマス会 1月 鏡割り

ケアハウス 入居希望者様 ケアハウスの事をよく知って頂くために、パンフレットや資料をご用意しています。又、随時、見学や説明を行っていますので、まずは下記の担当者まで、お気軽にお問い合わせ下さい。
 京田辺市大住池平99番地1 電話番号 0774-63-0804 担当：中西

敬老会



101歳



105歳



101歳



99歳



100歳



88歳

スイカ割り



暑い夏がやっと終わり、ようやく秋の気配が感じられるようになりました。今年も敬老の日を健やかに迎えられたご利用者様と日頃の感謝の気持ちを込めて長寿のお祝いをさせていただきました。

今年のプレゼントは

「お守り」

皆様に御息が
ありますように。
～健康長寿の
願いを込めて～

敬老祝賀会

「真っ赤な太陽」の
ダンス!! 「息を合わせて
エイ!!」



今年節目のお祝いを迎えられた御利用者様の紹介

百三賀



白寿



米寿の皆様



喜寿の
お二人



夏のイベント

納涼祭に今年も楽しく参加しました!!

今年のゲームは

輪投げ

わなげ

景品ゲット
頑張るぞー!!



和太鼓の前で
ハイポーズ!!



ワッフル
マロン・ココア
どっちの味に
しようかな?



かき氷
いただきまーす!!

午後レクから

特設ステージ

カラオケ



感染対策を
して実施



七夕



最後は皆で
花笠音頭



世界にただ一つ
ネーム入り
キーホルダーゲット



願い事を込めて
飾りつけ
七夕
ゲーム

食事・おやつイベント

アツアツ 塩麻婆豆腐



初めて
食べたー♡



とろとろなす
うまそうやなお



涼しげ



噴水フルーツポンチ
シユワ〜 シユワ〜



水まんじゅう





今回は、脳血管性認知症特有の症状としての「まだら認知症」のお話をしましたが、今回はもう一つの特有な症状の「感情失禁」についてお話しします。



感情失禁とは、感情の調整が上手くいかず、泣いたり笑ったり怒ったりといった感情を過度に出してしまう状態です。「今日は天気良くてきもちがいいね。」と聞いただけで泣いてしまったり、悲しくなくても落泪したりすることもあります。笑顔が見られ機嫌よさそうな時も、声をかけると急に怒り出すというような時も珍しくありません。

突然ご本人が笑ったり怒ったりすれば、周りの方が驚くのも無理のないことです。その為にはまずは症状を理解し、日頃から感情失禁が起こるタイミングを把握していき、冷静さを失わず落ち着いて対応することが大切です。感情的に対応するのは逆効果です。興奮させないように、ご本人の話を聞く姿勢を示すことを心がけましょう。



※介護についてお困りのことがあれば、九十九園までご連絡ください。

電子レンジ活用レシピ第3弾!!

秋といえば…食欲の秋!! レンジだけで簡単レシピをご紹介します!!
ぜひお試しください(^^)

とろとろナス豚バラ

- ①ナス1本を小さめの乱切りに、豚バラ肉100gを3cm幅に切る。
 - ②耐熱ボウルに豚バラ肉と片栗粉を入れて混ぜる。ナスと砂糖、ごま油各小さじ1、めんつゆ小さじ1、にんにくと生姜チューブ各2cmも入れてザクザク混ぜ合わせる。
 - ③ふんわりとラップをかけ、600Wの電子レンジで5分加熱する。一旦取り出してよく混ぜてから再度2分加熱して混ぜ合わせたら完成。
- ※小ロネギをトッピングするのもオススメです。

かぼちゃのレンジ茶碗蒸し

- ①かぼちゃ50gをラップで包んで、600Wの電子レンジで1分加熱する。
 - ②かぼちゃの粗熱が取れたら、小さめの角切りにして深さのある耐熱容器に入れる。
 - ③卵1個を割ほくし、だし1/3カップ、しょうゆ小さじ1/4、塩少々を加えてよく混ぜ合わせ、②に注ぎ入れる。
 - ④ふんわりとラップをかけ、600Wの電子レンジで1分10秒加熱し、そのまま5分おく。
 - ⑤再度20秒加熱したら完成。(まだ卵液が固まっていなければ、追加で10秒加熱する。)
- ※吹きこぼれを防ぐため、器は卵液が8分目程になる大きさのものを選ぶ。
※かまぼこやちくわを入れた場合は加熱時間を30秒増やす。