



出世魚について

寒くなる冬は、栄養を蓄えた食材や
温かい食べ物が美味しくなる季節ですね♪

今回はお正月に食べることの多いブリをはじめとする、
出世魚についてお伝えしていきます。

江戸時代までは武士は成長するときに名前を変えていました。
魚にも、成長するたびに名前が変わる魚がいます。通称“出世魚”です。
成長するたびに名前が変わる出世魚は縁起が良い魚として祝宴のときの料理によく
使われます。お正月に食べるおせち料理にもブリが入っていることが多いですよ。

ブリ



スズキ目アジ科の海水魚。

旬は冬で、11～2月にかけて脂の乗ったブリが出回ります。この時期のブリは
“寒ブリ”と呼ばれ、高値がつけます。

ツバス
(35cm以下)

ハマチ
(35～60cm)

メジロ
(60～80cm)

ブリ
(80cm以上)

スズキ



スズキ目スズキ科。

旬は夏で、身に血合いがほとんどないことから“冬のヒラメ・春のタイ・夏のスズキ”
といわれるくらい、誉れ高い白身魚のひとつです。

セイゴ
(40cm以下)

ハネ
(40～60cm)

スズキ
(60cm以上)

サワラ



スズキ目サバ科の海水魚。

サワラは魚へんに春と書いて鰯となりませんが、実は旬は春と冬の2回あります。
関西では春の漁獲量が多いことから、サワラの旬は春と認識されています。

サゴシ
(40～50cm)

ナギ
(50～60cm)

サワラ
(60cm以上)

2022新年号



九十九園だより

社会福祉法人 幸生福祉会 九十九園 〒610-0343 京都府京田辺市大住池99番地1 TEL.0774-63-0804 FAX.0774-62-7534

ごあいさつ

「良くも悪くも人生に感謝」

新年あけましておめでとうございます。昨年は皆様方に色々とお世話になり、あ
りがとうございました。新型コロナウイルスの影響もあり、まだまだ課題も多く景
気回復の先行きも不透明で、厳しい状況に変わりありませんが、1年を通じて皆様
方と当園にとって良い年になる事を願います。1年という期間は、長くも短くも感
じるちょうど良い期間です。大きな何かを成し遂げるには短過ぎますが、真剣に取り
組めば、相当のことが出来る期間にもなるので、これからも地域の皆様に、安心
して健やかな日常生活が送れる楽園と言われる事を軸に、施設環境や感染対策をは
じめ、施設サービスの充実に努めて参ります。今年で21回目の新年を九十九園で
迎え、良い時も悪い時もありましたが、皆様方には、日頃から暖かく見守って
いただき感謝しております。長い年月を経て、この施設で自分が学んだ事を糧に、残り
の人生で何ができ、何がしたいのかを考え、これからも職員一同と共に行動して参
りたいと存じます。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

施設長 大本 顕

「九十九園だより」は下記アドレスのホームページでもご覧いただけます。

<http://www.tsukumo-en.or.jp>

新年、明けましておめでとうございます。寒い日々が続き、体調の変化も多いかと思えます。それでは今年もそんな寒さも吹き飛ばす様な利用者様の温い笑顔を見ていきましょう!!



この間、ケアマネジャーの役割をお話させて頂いてきました。

要約すると、ケアマネジャーは利用者が必要としている介護サービスを過不足なく利用出来るように利用者の立場に立ち、総合的に支援する役割を担っていることになると思います。

このことを行うためにケアマネジャーは、「じっくり話を聞く」「要望や疑問に素早く対応する」「専門家と連携を図る」「利用者様、家族様に寄り添い、一緒に考える」を実践し、利用者様、家族様との信頼関係を築いていくことが大切ではないかと考えています。

介護の悩みを抱え込まず、ぜひケアマネジャーに相談するようにして頂けたらと思います。



※介護についてお困りのことがあれば、九十九圓までご連絡ください。

あけましておめでとうございます

自宅で、安心して豊かな生活が送れるよう、
優しさと笑顔でサービスを提供してまいります。
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



訪問介護サービスを利用できる人

介護保険証をお持ちで、介護保険の要介護(1~5)の認定を受けている方。

サービス内容

【身体介護】 食事の介助・入浴介助・排泄介助など
【生活援助】 調理・洗濯・買い物・掃除など



明るく元気なヘルパーがお伺いさせていただきます!

京田辺市大住池99番地1 電話番号 0774-63-0804 担当(宝来)までお気軽にご連絡ください。

皆様、お元気にお過ごしでしょうか？非常に寒い日が続くようになってきました。コロナやインフルエンザ、風邪など感染しやすい季節になりましたので、手洗い、消毒、マスクは必ずするようにして予防に努めて下さいね。

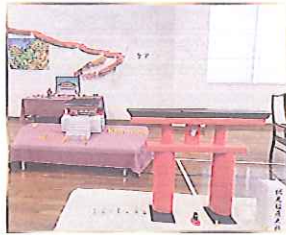
さて、九十九園では11月に文化祭があり、特養や、デイサービスなど各事業所から作品を出し合い、展示していました。ケアハウスでは、伏見稲荷大社を作成し、展示しておりました(下、写真)。また、クリスマス会も12月25日に行われ、食事や、飾りつけなどで、クリスマスの雰囲気を感じながら、サンタからのプレゼントも受け取り、楽しいひと時を過ごして頂きました。プレゼントには普段も使える日用品が多く、喜ばれていました。元日にはおせち料理を召し上がっていただき、また、福笑いや、坊主めくり、カルタなど、昔懐かしい遊びを職員も一緒に楽しませて頂きました。コロナ禍が続く、楽しみさえも以前と比べ制限される中、室内でも楽しんで頂けたかと思えます。

お一人暮らしなど、不安に感じておられる方、ケアハウスで生活をしてみませんか？お友達ができることで楽しく生活ができるかもしれませんよ。気になられた方は一度、下記の担当者まで質問だけでもいいので、気軽にお問い合わせをお願いします。

元旦 鏡割り



文化祭



クリスマス会



10月 カボチャシチュー



食事イベント



12月 サンタ寿司



今後の予定 2月 たこ焼き 3月 にぎり寿司 4月 お花見昼食会

ケアハウス 入居希望者様 ケアハウスの事をよく知って頂くために、パンフレットや資料をご用意しています。又、随時、見学や説明を行っていますので、まずは下記の担当者まで、お気軽にお問い合わせ下さい。

京田辺市大住池平99番地1 電話番号 0774-63-0804 担当：中西





令和四年

新年あけましておめでとうございます

旧年中は日頃より新型コロナウイルス感染予防対策にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。本年も職員一同ご利用者様に心より楽しんでもらえる安心して通所していただける場所づくりに取り組んでいきたいと考え、皆様のお役に立てるよう頑張る所存です。コロナウイルスに対する配慮が欠かせない日々が続いておりますが、ご家族、ご利用者様におかれましては健康な1年になるようお願い申し上げます。本年もよろしくお願い致します。

生活相談員 吉岡 順子

ホクに会いに来てね

手作りの寅



このメンバーが皆様のお越しを心からお待ちしております!!



お正月のクラフト製作



完成品



完成品



完成品

文化祭

今年のテーマは 京都

京都といえば...



これでよろしいな



くっついた~OK!



まるで職人技や。これはスゴいな。

百歳の目もくぞづけ

ピッカピカの『金閣寺』



皆で力を合わせて作り上げました!!



よく出来ているなあ



「イエ〜イ!!!」



完成「ハイ、チーズ」◎

秋の大運動会

(10月4日~9日)



新しい玉入れ



はいって...

やった~!!

食事イベント



あつたか鍋パーティー



みんなで食べるとおいしいね。

クリスマス



ツリーも手作り

もちつき大会

待ってました! 2年ぶり!!



お味は“きな粉”か“おろし大根”で。あなたはどっち派?