



新年 明けまして おめでとうございます!

1年が過ぎるのは早いんですね。皆様にとって昨年はどのような年だったでしょうか?また新たな1年を皆様どのように過ごしたいとお考えでしょうか。平成も今年で終わり、どのような年号になるのか、とても楽しみです。私は昭和生まれですので、昭和生まれがかなり古く感じられますね。

さて、ケアハウスでは30名の入居者様が生活されています。皆様、それぞれの自由時間があるので、ご家族とお正月を過ごされる方、ケアハウスのお仲間と過ごされる方、お1人で初詣など外出される方、それぞれです。ケアハウスでは元旦に、当園の施設長と一緒に入居者様が鏡割りを行いました。また、福笑いやカルタ、トランプなど職員も交えて入居者様と一緒に楽しみました。これからも色々な行事があり、皆様には楽しみを持ちながら過ごして頂けることと思います。

もし、九十九園のケアハウスに興味を持たれた方がおられましたら、お気軽に下記の担当者までご連絡下さい。電話での説明も行っており、また随時見学も行っていきますので、どうぞご利用下さい。どうぞ、今年もよろしくお祈り申し上げます。

11月 文化祭



12月 クリスマス会



1月 鏡割り



食事イベント (月に1回、入居者様のリクエストをふまえて提供しています。)

10月 お惣菜バイキング



11月 おでん



12月 焼きうどん



今後の予定

1月/新春お茶会

2月/節分

3月/ひなまつり

ケアハウス  
入居希望者様

ケアハウスの事をよく知って頂くために、パンフレットや資料をご用意しています。又、随時、見学や説明を行っていますので、まずは下記の担当者まで、お気軽にお問い合わせ下さい。

京田辺市大住池平99番地1 電話番号 0774-63-0804 担当 中西

今回は、前回の紙おむつの支給と同様に京田辺市独自のサービスである「高齢者向け居住設備改善費補助金支給事業」について、説明いたします。

春号で説明させて頂いた、介護保険での住宅改修の利用(対象工事や申請の流れなど)に準じていますが、大きく違う点は65歳以上の方で、介護保険の認定を受けていない及び要介護認定の申請を行っていない方が対象(介護保険外のサービスです)

- 1住宅で1回限り
- 20万円を限度に、2分の1を補助。  
(例えば改修費用が20万円であった場合、補助金支給10万円です)となります

利用についての詳細などは、九十九園まで遠慮なくご相談ください



医務から

新年を迎え寒さも増してきましたが、布団に入ると身体が痒くて眠れない...という方はいませんか?

【もしかしたら老人性乾皮症かも...】

老人性乾皮症は高齢者の9割以上が発症する病気で、肌が乾燥して粉をふいたようになり、かゆみを伴います。脇腹や腰、足や腕、肩や太ももなど広い範囲で表れ、掻くと症状が悪化して炎症や湿疹を引き起こします。

【効果的な予防法としては】

- ① 身体を洗う際は石鹸をしっかり泡立てて、手で優しく洗いましょう。  
(ナイロンタオルでゴシゴシ洗わないこと)
- ② お風呂上がりから20分以内にクリームなどの保湿剤を塗りましょう。  
(冬は油分が多いクリームを。夏はさらっとしたローションを)
- ③ 栄養バランスの偏りは肌荒れを招きます。バランスのとれた食事を意識しましょう。  
(特にレバーや乳製品、卵に含まれるビタミンAは皮膚の新陳代謝を促しバリア機能を高めます)



今年も一年健やかに過ごしましょう。

