

明けましておめでとうございます。

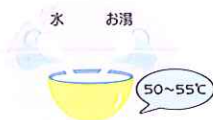
今年もご利用者様に安心してご自宅で生活していただけるよう、生活スタイルや心身の状態に合わせた丁寧なサービスを提供していきたいと考えております。本年もどうぞよろしくお願いたします。



① 古くなったレタスを復活させるには…



しなびたレタスを半分に切り、50～55℃のお湯（沸騰したお湯と水道水を同量混ぜる）にレタスを2～3分つけておくと、シャキシャキが復活します！



② 軽量スプーンがなくて困ったときは…



軽量スプーンがないときに液体や粉ものを量るには、ペットボトルのキャップを使うと良いです。標準的な大きさのキャップなら、1杯で小さじ2（約10cc）なので、

- ▶ 小さじ1はキャップ半分、
- ▶ 大さじ1はキャップ1.5杯になります。

③ ごみ箱から生ごみの臭いを消すには…



嫌な生ごみ臭は、酢を使うと簡単に防ぐことができます。大さじ3杯ほどの酢を水で2倍に薄め、ごみ袋の底に敷いたキッチンペーパー2枚に染み込ませるだけです！



2019 新年号



九十九園だより

社会福祉法人 幸生福祉会 九十九園 〒610-0343 京都府京田辺市大住池99番地1 TEL.0774-63-0804 FAX.0774-62-7534

賀春

ごあいさつ

「清き心をはぐくみ これから歩む道」

新年あけましておめでとうございます。昨年は何かとお世話になり、ありがとうございました。今年も平成最後の年号ということもあり、新たな年を迎え、今までと違った自分になるために、目標や抱負をしっかり立てて頑張ろうと、固い決意を持っておられる方も多いのではないかと思います。まだ決まっていない方は、過去に縛られすぎて、必要以上に保守的になったり、後ろ向きな気持ちになっていては、なかなか良い目標は浮かんできません。人は、自分にとって好きなことや関心があること、やりたいことを探せば、進んで知識を得ることができ、努力を惜しまず情熱を傾けていくことができると思うので、まずは、自分が好きになれることを見つけて欲しいと思います。私たち施設職員も、ひたむきな清き心を忘れず、関係者の方々や地域の皆様方に、応援して貰える施設を目指して、新たな気持ちで一丸となり、共に道を歩んで参りたいと存じます。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

施設長 大本 顕

「九十九園だより」は下記アドレスのホームページでもご覧になれます。
<http://www.tsukumo-en.or.jp>