



## 今回は、前頭側頭型認知症の症状についてお話ししていきたいと思います。



特徴としては性格が極端に変わる、万引きや悪ふざけなどの反社会的な行動が増える、柔軟な思考ができない、身だしなみが無頓着になるなど衛生面の管理ができないなどの症状が現れます。また、周りの状況に関係なく、同じパターンの言動や行動を繰り返す、時間に固執してスケジュール通りに行動しないと気がすまない、という特徴もあります。

経過としては、発症初期は人格の変化や行動の異常が目立ちますが、徐々に目立たなくなる傾向にあります。しかし症状が進行するにつれて無気力・無関心になり、自分から何が行動しようとする意欲が低下していきます。

周りの方は、人格の変化などで戸惑い、困惑すると思われます。介護の負担も大きくなります。適切な対応により、ご負担が軽減できる場合もありますので、医師や福祉の専門家に相談することをお勧めします。



※介護についてお困りのことがあれば、九十九園までご連絡ください。

## ヘルパーステーションから

訪問介護員 渡邊 玲子

### 今回注目の野菜は長いも!!

胃腸の調子を整え、むくみ予防や疲労回復効果の高い野菜です。傷や斑点、表面のデコボコが少ないもの、カットしてあるものは断面が変色していないものを選んで下さい。

#### たらこところろかけ温やっこ

- ①長いも 80gは皮をむいてすりおろす。豆腐100gは3～4等分に切る。たらこ20gは薄皮から身をこそげ取る。
- ②長いもとたらこを混ぜ合わせる。
- ③耐熱容器に豆腐を入れ、しょうゆ小さじ1/2をかけて、ふんわりとラップをし、600Wの電子レンジで1分50秒加熱したあと②をかけて完成。

#### 長いもとちくわのおかかマヨサラダ

- ①長いも 80gは皮をむいて1.5cm角に切る。ちくわ1本は5mm幅の小口切りにする。
  - ②耐熱容器に長いもを入れて、ふんわりとラップをかけ、600Wの電子レンジで1分30秒加熱し、そのまま冷ます。
  - ③ちくわと、マヨネーズ、かつお節を適量加えて全体を混ぜ合わせて完成。
- ※ちくわは、かに風味かまぼこや魚肉ソーセージ、ツナ缶に加えても良い。