

音楽祭



がんばって
歌いました〜♪

のど自慢大会



応援だって負けてません!!



誕生日会



皆さん
いい笑顔
でした♪



今回は、前頭側頭型認知症について お話していきたいと思います。



前頭側頭型認知症は、脳の前頭葉や側頭葉と呼ばれる部位が萎縮し、行動や人格が大きく変化するのが特徴です。

国の指定難病に認定されており、もの忘れの症状があまりみられないことから、認知症ではない別の病気が疑われることも多いです。

主に社会性が低下して、他者への配慮に欠けた言動が現れます。しかし、症状が進むにつれ意欲の低下が顕著になり、異常な行動がみられにくくなる傾向にあります。

明確な原因はわかっておらず、神経細胞にたんぱく質が異常に蓄積されることが影響していると考えられていますが、なぜこのような変化が起こるかはわかっていません。

今回はもう少し詳しく症状や経過などお話をさせていただきたいと思います。

※介護についてお困りのことがあれば、九十九園までご連絡ください。



小松菜の風味を残した一品を紹介します(^ ^)

夏の暑さに強い小松菜! 栄養満点の小松菜!!
歯や骨を丈夫にしてくれる小松菜!!!

豚肉と小松菜のレンジ蒸し

- ①小松菜2株ほどを2~3cmの長さ、豚薄切り肉80gはひと口大に切る。
- ②耐熱容器に①の1/3量ずつを小松菜、豚肉の順に広げて重ねる。これを2回繰り返し、全体に小さじ2の酒をふる。
- ③ふんわりとラップをかけ、600Wの電子レンジで2分30秒加熱し、ポン酢小さじ2、すりごま、ごま油各小さじ1を混ぜ合わせてかけたら完成。

厚揚げと小松菜のなめたけ炒め

- ①小松菜1株を3~4cmの長さに、厚揚げ1/2枚は横半分切ってから、1cm幅に切る。
- ②耐熱容器に①となめたけ大さじ2、ごま油小さじ1を入れて混ぜ合わせる。
- ③ふんわりとラップをかけ、600Wの電子レンジで2分加熱し、全体に味を絡めたら完成。