



## 今回は、レビー小体型認知症の主な症状についての対応についてお話しします。



レビー小体型認知症の方は、前屈みや小刻みでバランスの悪い歩行が見られることが多く、転倒リスクが高いことが多いです。そのため、移動する導線の障害物を除去する、つまずきやすい段差を解消する、手すりを設置するなどの環境の整備が必要になってきます。

また、幻視症状が出た場合は、本人にとっては確実に見えているので、否定すると逆効果になり、怒りの感情や恐怖心を起こし不安が高まってしまいます。訴えがあった時は、共感をして見えているものを確認するなど、寄り添った対応が大切になってきます。

※介護についてお困りのことがあれば、九十九圓までご連絡ください。

## ゆで卵に関する裏技をご紹介します!!

### ゆで卵をおたま1杯の水で作る方法

- ①おたま1杯の水(約50cc)を直径18cm程の鍋に入れます。
  - ②卵2個を鍋の中に入れ、蓋をして中火で火にかけます。
  - ③沸騰したら4分間加熱し、蓋を開けずに火を止めて5分置いたら完成です。
- ※半熟ゆで卵や固ゆで卵の場合は加熱時間を調整して下さい。

### ゆで卵の瞬間殻むきの方法

- 〈方法1〉粗熱を取って冷ましたゆで卵を、高さ10cmくらいのところから、まな板などの上に落とします。その卵の上に手を置き、そのままゴロゴロ転がした後、殻をむきます。
- 〈方法2〉卵が入る大きさのコップを用意し、ゆで卵とその卵が半分浸かるくらいの水を入れます。水が漏れないように片手で蓋をし、もう片方の手で底を持って、コップを上下から挟むように持ちます。そのまま5秒ほど思い切り振り、ゆで卵を取り出して殻をむきます。
- ※思い切り振り過ぎると、ゆで卵がボロボロになるので注意して下さい。